

高考励志文章：要学会拿得起放得下

更多相关资料请在微信搜索英语背单词小程序！

为了自己和家人的一个梦想，我们已经在这条路上拼搏了十年有余，多少汗水、多少心血……等我们到了高三这一最最关键的时刻，是否还有很多东西无法掌控，无法割舍？在这样一个需要心无旁骛的时节，又该怎样学会拿得起放得下呢？

看到很多高三的学生，还真的不知道什么是需要自己不遗余力的去争取的，也不知道什么事需要短暂放弃甚至永远放弃的。和一位学生的交流让我很震惊，他竟然没有自己的目标！不知道自己将来要做什么，也从来没有想过对家人、对自己的将来要负什么样的责任！现在上学上高三，纯粹是父母“让”来的，自己无所谓！很明显，这名学生不知道自己要拿得起什么！把自己最美好的青春颓废，让自己本来可以浇灌美好记忆的季节黯然失色。

那么，到底需要学会拿得起什么呢？

责任、志气、目标、干劲、知识、能力……类似这些的词语所表述的意思都是。十年求学，求的是什么？不是书呆子，更不是前文提到的那种类型。而是正面的、积极的，对一个人的精气神有帮助的。尤其是在高三，你前面所养成、所潜移默化形成的素质，将是受益终生的宝贝啊！即将到来的高考，就是一次绝佳的验证！

在我们想偷懒、过于放松的时候，为什么不想想自己肩头的责任呢？同样是坐在教室里学习，重责任者是什么状态，碰到学习困难的时候又是什么样的表现？有没有想过自己疏松的原因就是忘却了责任呢！记住，最起码你是一家人的希望，你的责任不仅仅是对你自己而言，更是对一个家庭、一个家族而言！

俗话说：人争一口气，佛争一炷香！长长志气，让自己也具备拥有一个充实高三的基本条件。从你决定要长志气的一刹那，你不会比任何同学差！

把该拿得起的拿起来，你曾经柔弱的肩膀就能力挺千钧，你曾经散乱的步伐就会铿锵有力，你曾经弯曲的脊梁就会充满力量，你曾经迷惘的脸上才会舒展最美的笑容，你曾经荒芜的作业本上已是郁郁葱葱……拿得起的，原来是自己最最充实的人生！

放得下的又是什么呢？从整体上来说，不同的同学有不同的表现。

有的同学放不下的是情感，那个她（他）总是在自己的脑海中若隐若现，在很大程度上分散了自己的精力。其实，有这样的感情是没有错的，关键是要认清利害关系，高三了，毕竟不是可以任意挥霍时间的阶段，眼光放的远一些，你所怀有的感情缺少太多的基础了！一旦小树分杈又没有及时的纠正，参天的栋梁只能是你的偶像了！即使“真的的感情”，那害怕时间的考验吗？一年后的大学校园里，不是更适合你的情感的寄托嘛！把在这一阶段不合适的情感放下，其实你表现的更有情有义！时间将会证明，你的放得下的决策将是多么的英明！

有的同学放不下的是一些琐碎的小事，属于比较敏感的一类。在平时的学习生活中，稍有“风吹草动”便惊慌失措的不知如何是好了！有一个同学很喜欢折纸，以至课上的时候也忍不住加工一下，精力自然受影响了，每当自己感到成绩不如意的时候，就懊悔的了不得，然后迁怒于自己……其实静下心来想想，某些琐事真的没有意义，有意义的琐事如果在高三这一过程太在意了，反而成了自己给自己制造的障碍！

具体到学习中，也要学会放得下。比如一节自习，老师布置了十道作业题，如果我们不会取舍，自己的基础又无法全部完成，何妨通览一遍，先把自己认为能做的做好，不会的干脆放弃！过后再用课余时间把不会的进行钻研，这样，不仅这一节自习有事干，还是一些很有效的劳动。

当一场考试过后，拿得起的是考试经验和教训，是通过检测自己被查出来的问题，是老师讲解的时候“点睛”之笔！放得下的试着一场考试对自己造成的负面影响，是和其他同学相比较带来的失落感，或者是自己成绩较好带来的优越感！高三路上的每一次进步，都是在甩开包袱，积累经验的过程中完成的！

拿得起，放得下，让高三带给我们真正的成长的快感！带给我们在高三奔跑的愉悦吧！

加油！每一位正在拼搏的高三学子！